

## نمونه برنامه پیشنهادی ویژه دانش آموزان پایه دهم تجربی (برنامه اول)

www.haghighatmoshaver.ir

روز	زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم
روز اول	زیست فصل ۱ گفتار ۱	شیمی ۱ ص ۱ تا ۵	ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز دوم	زیست فصل ۱ گفتار ۱	شیمی ۱ ص ۱ تا ۱۰	ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز سوم	زیست فصل ۱ گفتار ۱	۲۰ تست شیمی ۱ ص ۱ تا ۱۰	۲۰ تست ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز چهارم	۲۰ تست زیست فصل ۱ گفتار ۱	فیزیک ۱ تا ابتدای یکاها	۲۰ تست ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز پنجم	۲۰ تست زیست فصل ۱ گفتار ۱	فیزیک ۱ تا ابتدای چگالی	ادبیات درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز ششم	۲۰ تست زیست فصل ۱ گفتار ۱	۲۰ تست فیزیک ۱   ابتدای چگالی	عربی لغات درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز هفتم	۲۰ تست زیست فصل ۱ گفتار ۱	۲۰ تست فیزیک ۱   ابتدای چگالی	دینی درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس

تذکر ۱: توجه کنید که شما بر اساس عادت مطالعاتی که در هر روز دارید می توانید برای هر زنگ مطالعه زمانی بین ۴۵ دقیقه تا ۹۰ دقیقه را در نظر بگیرید

تذکر ۲: این برنامه صرفاً برنامه پیشنهادی است و شما می توانید مطابق با سرعت مطالعاتی خود صفحات مطالعاتی خود را در هر زنگ اضافه یا کم کنید.

تذکر ۳: برای دروس عمومی را مطابق با تدریس مدرسه نمونه سوال امتحانی نیز حل کنید

تهیه و تنظیم: محمد مهدی حقیقت