

## نمونه برنامه پیشنهادی ویژه دانش آموزان پایه دهم انسانی (برنامه اول)

www.haghighatmoshaver.ir

روز	زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم
روز اول	عربی ۱ درس ۱ ص ۴ تا ۱	اقتصاد درس اول	ریاضی ۱ ص ۶ تا ۲	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز دوم	عربی ۱ درس ۱ ص ۴ تا ۱	۱۵ تست اقتصاد درس ۱	ریاضی ۱ ص ۶ تا ۲	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز سوم	عربی ۱ درس ۱ ص ۴ تا ۱	جامعه ۱ درس ۱	۱۰ تست ریاضی ص ۶ تا ۲	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز چهارم	علوم و فنون ۱ ص ۱۹ تا ۱۱	جغرافیا درس ۱	۱۰ تست ریاضی ص ۶ تا ۲	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز پنجم	علوم و فنون ۱ ص ۱۹ تا ۱۱	تاریخ نیمه اول درس ۱	منطق درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز ششم	۲۰ تست عربی ۱ ص ۴ تا ۱	تاریخ کل درس ۱	۲۰ تست منطق درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز هفتم	۲۰ تست علوم و فنون ۱ ص ۱۹ تا ۱۱	اقتصاد درس دوم	منطق درس ۲	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس

تذکر ۱: توجه کنید که شما بر اساس عادت مطالعاتی که در هر روز دارید می توانید برای هر زنگ مطالعه زمانی بین ۴۵ دقیقه تا ۹۰ دقیقه را در نظر بگیرید

تذکر ۲: این برنامه صرفاً برنامه پیشنهادی است و شما می توانید مطابق با سرعت مطالعاتی خود صفحات مطالعاتی خود را در هر زنگ اضافه یا کم کنید.

تذکر ۳: دروس عمومی را مطابق با تدریس مدرسه در زنگ چهارم مطالعه بفرمایید

تهیه و تنظیم: محمد مهدی حقیقت