

## نمونه جدول خالی برنامه پیشنهادی ویژه دانش آموزان پایه یازدهم ریاضی

www.haghighatmoshaver.ir

روز	زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم
روز اول				
روز دوم				
روز سوم				
روز چهارم				
روز پنجم				
روز ششم				
روز هفتم				

تذکر ۱: توجه کنید که شما بر اساس عادت مطالعاتی که در هر روز دارید می توانید برای هر زنگ مطالعه زمانی بین ۴۵ دقیقه تا ۹۰ دقیقه را در نظر بگیرید

تذکر ۲: یک زنگ را به دروس ریاضی اختصاص دهید، یک زنگ را بطور یک درمیان به درس فیزیک و شیمی اختصاص دهید و یک زنگ را به آمادگی برای دوس مدرسه فردا

تذکر ۳: دروس عمومی را مطابق با تدریس مدرسه در زنگ چهار مطالعه بفرمایید

تهیه و تنظیم: محمد مهدی حقیقت